

Rezumatul activității și a rezultatelor obținute în proiect în anul 2023

„Studiul comparativ al impactului unor abordări diverse în tratamentul hipertensiunii arteriale rezistente la pacienții cu sau fără diabet zaharat”

Cifrul proiectului 20.80009.8007.04

Pentru atingerea obiectivelor scontate a cercetării în anul 2023 a fost finalizată evaluarea tuturor pacienților la 3 ani de monitorizare. Astfel, pacienții au fost supuși examenului clinic și paraclinic minuțios. Dintre parametrii de laborator apreciați la fiecare etapă au făcut parte: analiza generală de sânge, sumar de urină, ionograma, lipidograma, enzimele hepatice. Pentru aprecierea afectării renale mediate de hipertensiune arterială a fost constatat nivelul microalbuminuriei, dar și prezența proteinuriei. Simultan, pentru aprecierea funcției renale la toate etapele de monitorizare au fost testate nivelurile plasmatiche ale ureei și creatininei, calculată rata estimată de filtrare glomerulară. Diabetul și patologiile cardiovasculare sunt două dintre cele mai comune comorbidități în rândul adulților. Datele din trialurile clinice recente indică faptul că DSAR pe lângă efectul antihipertensiv posedă și un impact pozitiv asupra metabolismului glucidic prin reducerea hiperexpresiei receptorilor SGLT2, care rezultă în majorarea glucozuriei și scăderea glicemiei. În această ordine de idei, am evaluat metabolismul glucidic la pacienții cu diabet zaharat tip 2 și impactul diverselor abordări terapeutice și minim invazive prin DSAR asupra acestuia.

Pentru estimarea efectului antihipertensiv al DSAR versus tratament medicamentos la pacienții cu sau fără diabet zaharat tip 2 a fost apreciată TA de birou, dar și efectuată MAATA 24 ore la toate etapele de examinare. La evaluarea fiecărui pacient cu HTA rezistentă cu sau fără diabet zaharat tip 2 am reflectat și asupra variabilității nictemerale a TA și profilului diurn al ritmului circadian. Efectuarea examenului ecocardiografic a permis atingerea unui alt obiectiv vizat în studiu – aprecierea funcției diastolice și procesului de remodelare patologică a VS la pacienții cu HTA rezistentă cu sau fără diabet zaharat și evaluarea impactului diverselor abordări terapeutice și instrumentale asupra evoluției acesteia.

Rezultatele obținute au fost prelucrate statistic, analizate și incluse în 112 tabele.

Rezultatele obținute au permis elaborarea algoritmului de conduită terapeutică a pacienților cu HTA rezistentă și sau fără diabet zaharat tip 2 care a fost implementat în cadrul Institutului de Cardiologie, catedrelor de profil al USMF „N.Testemițanu”, secțiilor de cardiologie din IMSP publice și private din țară.

Rezultatele activității științifice realizate în cadrul proiectului pe parcursul anului 2023 au fost publicate în 4 articole în reviste științifice din Registrul Național al revistelor de profil. Totodată, rezultatele cercetării au fost prezentate sub formă de poster la Congresul European de Insuficiență Cardiacă la Praga, Cehia, în cadrul celei a 32-a Întruniri Științifice a Societății Europene de Hipertensiune Arterială la Milano, Italia, comunicarea orală în cadrul Congresului European de Cardiologie la Amsterdam, Olanda.

Astfel, toate obiectivele propuse spre realizare pentru acest an au fost atinse cu succes.

Summary

In order to achieve the expected objectives of the research in 2023, the evaluation of all patients was completed after 3 years of monitoring. Thus, the patients were subjected to a thorough clinical and paraclinical examination. Among the laboratory parameters evaluated at each stage were: general blood analysis, urine amount, ionogram, lipidogram, liver enzymes. To assess the renal damage mediated by arterial hypertension, the level of microalbuminuria, but also the presence of

proteinuria, was determined. Simultaneously, for the assessment of renal function at all stages of monitoring, the plasma levels of urea and creatinine were tested, and the estimated glomerular filtration rate was calculated. Diabetes and cardiovascular pathologies are two of the most common comorbidities among adults. Data from recent clinical trials indicate that RDN, in addition to its antihypertensive effect, also has a positive impact on carbohydrate metabolism by reducing the hyperexpression of SGLT2 receptors, which results in an increase in glucosuria and a decrease in blood sugar. In this vein, we evaluated the carbohydrate metabolism in patients with type 2 diabetes and the impact of various therapeutic and minimally invasive approaches through RDN on it. To estimate the antihypertensive effect of RDN versus drug treatment in patients with or without type 2 diabetes, office BP was assessed, but also 24-hour ABPM was performed at all examination stages. When evaluating the patient with resistant hypertension with or without type 2 diabetes, we also reflected on the nighttime variability of BP and the diurnal profile of the circadian rhythm. Performing the echocardiographic examination allowed the achievement of another objective targeted in the study – the assessment of the diastolic function and the pathological remodeling process of the LV in patients with resistant hypertension with or without diabetes and the evaluation of the impact of various therapeutic and instrumental approaches on our evolution. The results obtained were statistically processed, analyzed and included in 112 tables. The results obtained allowed the development of the therapeutic algorithm of management for patients with resistant HTN and or without type 2 diabetes which was implemented within the Institute of Cardiology, the profile chairs of USMF "N.Testemițanu", the cardiology departments of public and private medical hospitals from the country.

The results of the scientific activity were published in 4 articles in scientific journals from the National Register of specialized journals. At the same time, the research was presented as a poster at the European Congress of Heart Failure in Prague, Czech Republic, at the 32nd Scientific Meetings of the European Society of Arterial Hypertension in Milan, Italy and the oral communication at the European Congress of Cardiology in Amsterdam, Holland. Thus, all the objectives proposed to be achieved for this year were successfully achieved.

Conducătorul de proiect: Carauș Alexandru

Data: 12.01.2024