

În 2016, Ziua Mondială a Inimii are ca temă: **Da putere vietii tale!**



Începând cu anul 2000, la inițiativa Federației Mondiale a Inimii și sub Patronajul Organizației Mondiale a Sănătății, în fiecare an data de 29 Septembrie este declarată Ziua Mondială a Inimii.

Mesajul Federației Mondiale a Inimii

Ziua Mondială a Inimii, stabilită la 29 septembrie de Federația Mondială a Inimii este cel mai semnificativ platou care contribuie la creșterea gradului de conștientizare a populației privitor la bolile cardiovasculare. În Ziua Mondială a Inimii, și nu numai, noi ne dorim ca toată lumea să înțeleagă ce poate face fiecare persoană pentru ași proteja inima, pentru a avea o viață mai îndelungată. Inima ta este fundamentul sănătății tale, și este atât de ușor să-i porți toată grija pe care o merită. Enumerăm doar câțiva pași simpli pe care făcându-i ați putea îmbunătăți sănătatea inimii Dumneavoastră: alimentare sănătoasă, reducerea consumului de alcool și renunțarea la fumat.

Pentru mai multe informații va adresăm la site-ul <http://worldheartday.org/resources/>